

ウーマンズフォーラム ^{さかな}魚の
第76回「浜のかあさんと語ろう会」開催！
^{しりうち}北海道の知内町／東京都中央区

日時：7月4日(日) 10:00～14:00

中央区立女性センター

会場：フーケ21 (4階・ワークルーム) *案内図は裏面

参加費：無料／定員40人 (申し込み先着順)

持ち物：エプロン・筆記用具

主催：ウーマンズフォーラム魚

協力：北海道知内町、北海道経済産業局

浜の暮らしや漁業の話、調理実習、魚料理の試食会！

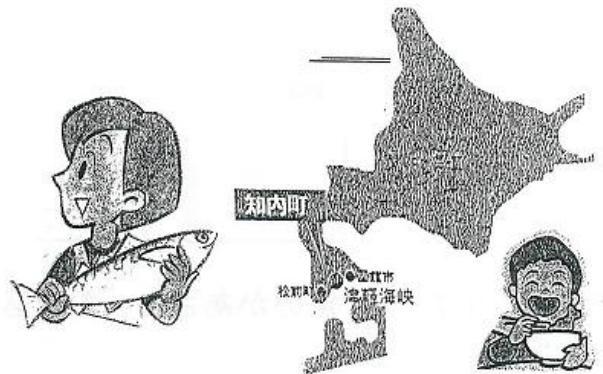
テーマは知内町の“ウニ・ホタテ・ホッケ・マコガレイ”

漁業者と消費者が顔の見える関係を！

- 「浜のかあさんと語ろう会」は、都会の消費者と浜のかあさんが一緒になって“海のこと、魚のこと、暮らしのこと”を話し合う会です。たっぷり話し合ったあとは、浜の魚を食材に調理実習を行い、みんなでそろって試食会。楽しく、勉強になり、さらにおいしいイベントです。

講師は、^{しりうち}北海道・知内町の浜のかあさん。

今回は、青函トンネルの北の玄関口、北海道・知内町の浜のかあさんたち。高級な刺身魚として珍重される“マコガレイ”と津軽海峡で育ち、しっかりと身の締まった“ホタテ”と“ウニ”と“ホッケ”を運んできてくれます。北の海は今どうなっているの？ かあさん自慢の美味しい魚の食べ方は？などお話していただきます。どうぞ、ご期待ください！



*メニュー案＝「ホタテご飯」「ホッケのつみれ汁」「ウニとニラのかに玉風」「お刺身」(*前回の内容)

《お申し込み・お問い合わせ》 ★申込書は裏面にあります。

ウーマンズフォーラム ^{さかな}魚事務局 (WFF)

Tel . 03-3546-1291

Fax. 03-3546-1164

E-mail:gyo@WFF.gr.jp

《会場案内図》 中央区立女性センター「ブーケ21」 4階ワークルーム

東京都中央区湊1丁目1番1号

TEL:03-5543-0651

交通:東京メトロ日比谷線・JR京葉線

「八丁堀駅」下車 A2・B3出口 徒歩3分

都バス「東15甲」鉄砲洲下車 徒歩3分

*「東15甲」 深川車庫⇄東京駅八重洲口
(豊洲駅・明石町経由)



..... 「7/4・浜のかあさん」お申込み書 ... 【 FAX. 03-3546-1164 】

〒 _____ 都・道 _____ 市・町 _____ 男・女 _____ 一般・WFF会員 _____
ふりがな
 お名前 _____

住所 _____ 府・県 _____ 村・郡・区 _____

TEL. _____ FAX. _____

ご紹介 (紹介者: _____) 受付 No. _____